



Curling

Vos activités estivales se terminent bientôt? Vous trouvez les hivers longs et monotones? Pourquoi ne pas essayer le curling cet hiver?

Les différents clubs de la région vous offrent gratuitement une initiation à la discipline du curling.

Communiquez avec le club de votre choix pour connaître les heures exactes des activités d'initiation gratuite.

Club de curling Etchemin

17 et 18 septembre

<http://www.etchemin.com/>

Téléphone : 418-839-9067

Club de curling Jacques-Cartier

14 au 18, et 21 au 25 septembre

<http://www.clubcurlingjacquescartier.com/>

Téléphone : 418-683-4431

Club de curling Nairn

Contactez le club

<http://cf.geocities.com/curlingclermont/>

Téléphone : 418-439-2931

Club de curling Portneuf

Contactez le club

<http://curlingportneuf.chez.com/accueil.htm/>

Téléphone : 418-285-3328

Club de curling Éric-Sylvain de Thetford-Mines

19 au 23 octobre

<http://www.clubdegolfthetford.com/hiver.php>

Téléphone : 418-335-2931

Club de curling Victoria

23 au 27 septembre

<http://www.ccv.qc.ca/>

Téléphone : 418-656-0403

Ce sport est bien mal connu tout comme le golf l'était avant la venue de Tiger Woods. Et pourtant, il s'agit depuis quelques années d'une discipline olympique où le Canada domine largement. C'est un sport accessible à tous les groupes d'âge où la précision et la stratégie l'emportent sur la force physique. L'équipement requis demande un investissement minimal. Il favorise l'amélioration de l'équilibre (surface glacée), le maintien d'une bonne forme physique (le brossage) et le développement de la souplesse (le lancer). C'est un sport d'équipe où la communication entre les coéquipiers joue un rôle primordial. Il nécessite une bonne dose de stratégie et une capacité d'anticipation élevée, digne d'un maître d'échecs. En fait, le curling est comme un immense jeu d'échec où chaque pièce pèse 20 kg, a sa propre façon de se déplacer (qui varie à mesure que la partie avance) et où la configuration de l'échiquier change au fur et à mesure que la partie avance. Pas étonnant que MM. Fischer et Gasparov ne jouent pas au curling.

Les différents clubs de la région vous offrent gratuitement une initiation à la discipline du curling. Si vous aimez votre expérience, vous aurez la possibilité de vous inscrire dans une des nombreuses ligues s'offrant à vous. Si vous préférez revenir dans le cadre d'une activité ponctuelle avec amis ou collègues, aucun problème. Un instructeur vous sera même offert pour assurer l'apprentissage et le plaisir de tous les participants, et du même coup le succès de votre activité.

Ce sport s'adresse à tous, femmes et hommes. Il ne faut pas oublier les jeunes, qui seront peut-être nos prochains médaillés olympiques en 2026 ou les retraités (nouveaux ou avec expérience) qui pourront profiter des ligues de jour et de soir. Notez que c'est un des seuls sports où les deux équipes se réunissent après la partie pour socialiser et discuter. C'est un sport tout simplement différent.

Si vous comparez avec les autres sports d'hiver, vous constaterez en plus que les tarifs sont très avantageux. Il est en effet possible de jouer au curling autant que vous le désirez pour environ 2 dollars par jour.

Aidez-nous à faire connaître ce sport en venant vous initier gratuitement au curling pendant les activités de portes ouvertes qui se dérouleront dans la région dans les prochaines semaines.

Club de curling Etchemin

Les portes ouvertes auront lieu les 17 et 18 septembre
Communiquez avec le club pour connaître les heures exactes
<http://www.etchemin.com/>
Téléphone : 418-839-9067
235, rue St-Robert
Lévis (St-Romuald)

Club de curling Jacques-Cartier

Les portes ouvertes auront lieu du 14 au 18 septembre et du 21 au 25 septembre
Communiquez avec le club pour connaître les heures exactes
<http://www.clubcurlingjacquescartier.com/>
Téléphone : 418-683-4431
1015, Boul. René-Lévesque Ouest
Québec (Sillery)

Club de curling Nairn

Communiquez avec le club pour connaître les dates des portes ouvertes

<http://cf.geocities.com/curlingclermont/>

Téléphone : 418-439-2931

162, rue Lapointe

Clermont

Club de curling Portneuf

Communiquez avec le club pour connaître les dates des portes ouvertes

<http://curlingportneuf.chez.com/accueil.htm/>

Téléphone : 418- 285-3328

300, rue de l'Église

Donnacona

Club de curling Éric-Sylvain de Thetford-Mines

Les portes ouvertes auront lieu du 19 au 23 octobre

Communiquez avec le club pour connaître les heures exactes

<http://www.clubdegolfthetford.com/hiver.php>

Téléphone : 418-335-2931

1, rue du Golf

Thetford Mines

